

PRISE EN CHARGE GLOBALE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE PECOBAP

Mise à jour le 27 mars 2025.

Programme adaptable et personnalisable en INTRA uniquement

Objectif de la formation

L'obésité est une maladie multifactorielle et complexe nécessitant de développer des compétences nouvelles pour une prise en charge globale. Au-delà du déséquilibre alimentaire, la prise de poids apparaît souvent comme le symptôme d'autres déséquilibres (relationnels, comportementaux, psychologiques). Les patients en souffrance avec leur poids nécessitent une prise en charge centrée sur le mieux-être physiologique et psychologique en évitant la focalisation sur la seule perte de poids. La perte de poids n'est pas toujours possible. Quand elle l'est, elle est souvent modeste. L'acceptation est indispensable pour éviter les (re)prises de poids et les tentatives d'amaigrissement délétères. Cette formation est interactive permettant aux participants de s'interroger sur cette maladie, sur leur pratique professionnelle, et de repartir avec des outils concrets. L'apport théorique sera axée autant sur la physiologie que sur la psychologie et les émotions.

Public Visé

Médecins, diététicien(ne)s, psychologues

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre la physiopathologie de l'obésité.
Comprendre les phénomènes de faim, de satiété de rassasiement, de faim émotionnelle.
Acquérir la maîtrise d'outils pour accompagner le patient dans ses sensations alimentaires.
Savoir identifier les différentes causes et facteurs intervenant dans la prise de poids afin de pouvoir identifier les leviers sur lesquels il est possible d'agir.
Savoir identifier si une perte de poids chez un patient est possible et souhaitable.
Comprendre les différentes techniques et indication de la chirurgie bariatrique.
Comprendre la dimension psycho-comportementale de la pathologie pour l'intégrer dans une prise en charge plus globale.
Etre en capacité d'accompagner les personnes en surpoids ou en obésité dans le cadre d'une consultation.
Etre en capacité d'aider le patient dans l'acceptation de soi.
Acquérir une posture bienveillante et empathique auprès des personnes en surpoids et en obésité.
Connaître les recommandations de l'HAS concernant les parcours de soin de ces pathologies.

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection/ projection de vidéo
Support écrit ou informatique
Méthode participative
Méthode démonstrative
Mise en situation et jeux de rôle
Vidéo/ Films/ témoignage

Qualification Intervenant(e)(s)

Stève LOLLIVIER est diététicien nutritionniste Thérapeute ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement)
Stéphanie MACCIONI est diététicienne nutritionniste Educatrice

Parcours pédagogique

JOUR 1

Matin : Stéphanie MACCIONI

- La représentation de l'obésité dans la société.
 - Construire une définition du surpoids et des obésités.
 - IMC, poids, tour de taille, balance : quand les utiliser ?
- De la physiologie à la pathologie :

- Le tissu adipeux sain et malade et sa régulation

Après-midi : Stève LOLLIVIER

Le contexte psycho-comportemental

- Repérer les Troubles du comportement alimentaire
- Définir et repérer la restriction cognitive

JOUR 2

Matin : Stéphanie MACCIONI

- Les facteurs de la prise de poids
- La régulation du poids et les mécanismes de la prise de poids
- Le comportement alimentaire et sa régulation

Mise en pratique : dégustation dirigée

Après-midi : Favoriser l'alliance thérapeutique - Stève LOLLIVIER

JOUR 3

Matin : la prise en charge - Stève LOLLIVIER Retour d'expériences des participants

Après-midi : l'acceptation de soi - Stève LOLLIVIER

JOUR 4

Matin :

- Retour d'expériences – Stève LOLLIVIER et Stéphanie MACCIONI
 - La chirurgie bariatrique – Stéphanie MACCIONI
 - Les recommandations de l'HAS
- Après-midi : « Jeux de rôles et décryptages » Stéphanie MACCIONI et Stève LOLLIVIER

Cette dernière après-midi sera l'occasion pour les participants de passer à l'acte ! Dans un contexte aidant et bienveillant, des mises en situation autour de jeux de rôle seront proposées afin de commencer en douceur à se familiariser aux nouvelles pratiques.

Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en INTRA en présentiel

Test de connaissances et de positionnement avant et à la fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation. Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet
<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>

Durée

28.00 Heures
4 Jours

Effectif

De 5 à 20 Personnes

Tarifs

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr