

Manger, bouger avec plaisir en EHPAD

MBPE

Mise à jour le 27 mars 2025.

Programme adaptable et personnalisable en INTRA uniquement

Objectif de la formation

Donner des outils et des moyens de favoriser le maintien d'une autonomie optimale en EHPAD



Public Visé

Animateurs, aides-soignantes, infirmières, aides médico psychologiques, diététiciennes, professeurs Activité Physique Adaptée et toute personne travaillant en Ehpad.



Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Permettre aux professionnels de mettre en place des actions concrètes autour de l'alimentation et de l'activité physique pour corriger, limiter ou prévenir la dénutrition et la sarcopénie.

Donner des idées d'animations aux professionnels autour de l'alimentation et de l'activité physique afin de maintenir les capacités physiques et cognitives des résidents.

Donner des outils en version dématérialisée : fiches techniques et parcours moteur en pdf, des vidéos...

Donner accès à un jeu pédagogique autour de l'alimentation, de l'activité physique et de la cognition (1 jeu par structure).

Méthodes et moyens pédagogiques

Animation sous forme de jeu
Vidéo-projection/projection de vidéo
Support écrit ou informatique

Le prix de la formation comprend :

- Kit de 30 fiches d'activités sur l'alimentation et l'activité physique en version pdf

- Parcours moteur de 5 affiches en version pdf

Optionnel : Le Nutrissimo Senior en version physique peut être acquis à raison de 1 jeu par structure pour un prix de 160€ HT

Parcours pédagogique

Cette journée fait suite à une action de 5 ans dans les Ehpads des Hauts de France avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé des Hauts de France. Seront abordés durant cette journée, sous un format ludique et innovant :

Pour la partie alimentation :

- Prise en charge et prévention de la dénutrition, nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé
- Les troubles de la déglutition et les textures modifiées
- Les aides techniques au repas
- Les animations autour de l'alimentation pour le maintien du plaisir à s'alimenter

Pour la partie activité physique :

- Prévention des chutes
- Maintien d'une autonomie optimale des résidents en Ehpads (Aide aux transferts...)
- Recommandations en prévention de la sarcopénie
- Les animations autour d'une mise en mouvement adaptée sans nécessité de compétences d'un professionnel du sport

Qualification Intervenant(e)(s)

Formation animée en binôme par une diététicienne et un éducateur médico-sportif



Méthodes et modalités d'évaluation

Formation INTRA uniquement en présentiel.

Test de connaissances et de positionnement avant et à la fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 6 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet <https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

De 8 à 16 Personnes

Tarifs

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr