

PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION PAR L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITE PHYSIQUE

Mise à jour le 27 mars 2025.

Programme adaptable et personnalisable en INTRA uniquement

Objectif de la formation

Prévenir et prendre en charge la dénutrition grâce à 2 axes majeurs : l'alimentation et l'activité physique.



Public Visé

Infirmier(e)s, aide-soignant(e)s, diététicien(ne)s et tout professionnel intervenant en structure de soin, en particulier dans les services d'oncologie, néphrologie, gériatrie..., et les structures accueillant des personnes âgées (EHPAD) ou polyhandicapées (MAS, FAM...).



Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Connaître la physiopathologie de la dénutrition.
Connaître les nouvelles recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé) de 2021.
Mettre en place une stratégie d'activité physique adaptée pour le maintien d'une autonomie optimale.
Adapter l'offre alimentaire pour prévenir et prendre en charge la dénutrition.

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection
Support écrit ou informatique
Exposés participatifs
Exercices d'application

Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne et éducateur médico-sportif

Parcours pédagogique

Jour 1:

La sarcopénie : définition, causes, conséquences.

De la sarcopénie à la dénutrition :

- Quels sont les mécanismes de la dénutrition ?
- Quelles sont les causes de la dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de la dénutrition ?
- Comment diagnostiquer la dénutrition ?
- Comment prévenir la dénutrition ?

Mise en place d'une stratégie nutritionnelle adaptée :

- Les nouvelles recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé) :
pour les enfants et les adultes de moins de 70 ans
pour les adultes de plus de 70 ans
dépister la dénutrition chez une personnes porteuses de polyhandicaps
- Méthode d'évaluation simple des apports alimentaires pour l'énergie, les protéines et le calcium.
- Exercices pratiques.

Modalités pratiques de la prise en charge nutritionnelle

Travail en sous-groupe sur l'enrichissement des repas :

- Avec quoi enrichir ?
- Quels apports peut-on espérer ?
- Place des compléments nutritionnels oraux.

Jour 2 :

Activité physique :

- Définition de l'activité physique et de la sédentarité.
- Bénéfices de l'activité physique.
- Les recommandations pour le public concerné.

Point sur l'Activité Physique Adaptée

- Comment détecter la dénutrition par des tests physiques : exercices pratiques.
- Point sur les actions qui peuvent être mises en place



Méthodes et modalités d'évaluation

Formation INTRA en présentiel

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



Durée

14.00 Heures

2 Jours

Effectif

De 3 à 15 Personnes

Tarifs

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr