ALIMENTATION ADAPTEE AU HANDICAP MENTAL

ALHM

Mise à jour le 27 mars 2025.
Programme adaptable et personnalisable en INTRA uniquement

Objectif de la formation

Améliorer l'accompagnement des personnes déficientes intellectuelles dans leur alimentation.

Public Visé

Toute personne travaillant dans des structures accueillant des personnes déficientes intellectuelles.

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les troubles liés au handicap mental et leur impact sur l'alimentation
- Connaitre les particularités de la nutrition
- Etre capable de créer un outil adapté sur l'alimentation auprès d'un public déficient intellectuel
- Etre capable de transmettre des informations auprès d'un public présentant une déficience intellectuelle
- Connaitre les mécanismes de régulation de l'appétit
- Comprendre les enjeux d'un repas pris en collectivité
- Connaitre les préférences alimentaires
- Etre capable de proposer des idées d'amélioration de l'alimentation en prenant en compte les freins de la personne

Parcours pédagogique

- Les répercussions du handicap mental sur l'alimentation, le métabolisme et l'apprentissage
- Présentation d'études de cas pratiques dans lesquelles nous travaillerons la théorie
- Présentation d'étude de cas spécifiques : T21/obésité, Syndrome Prader Willi et TCA, Autisme et trouble de l'oralité
- Présentation d'un outil pédagogique
- Présentation de l'outil « Facile à Lire Facile à Comprendre »
- La séquence comportementale physiologique : les sensations alimentaires
- Place du repas en institution
- Les spécificités du comportement alimentaire de la personne déficiente intellectuelle
- Les freins et les leviers du changement de comportement alimentaire des personnes avec déficience intellectuelle

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection
Support écrit ou informatique

Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne spécialisée dans le handicap.

1, Rue du Professeur Calmette - B. P. 245
59019 LILLE CEDEX
Tél : 0320438921 - Fax : 0320438926
http://www.pasteur-lille.fr

Siret : 783 696 834 00010
APE : 7219Z

Méthodes et modalités d'évaluation

Formation INTRA en présentiel

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.
Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.
Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter
Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/

Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

De 3 à 15 Personnes

Tarifs

Intra (Par Jour) : Nous consulter

Contactez-nous !

SERVICE FORMATION
Tél. : 0320877271
Mail : formation@pasteur-lille.fr

1, Rue du Professeur Calmette - B. P. 245
59019 LILLE CEDEX
Tél : 0320438921 - Fax : 0320438926
http://www.pasteur-lille.fr

Siret : 783 696 834 00010
APE : 7219Z