

Les Printemps de la Prévention – du 28 au 30 mars 2023

1^{ère} édition



les
la
de
PREVENTION

28-30
MARS
2023

La prévention à tout âge

Avec les Printemps de la Prévention, le Centre de Prévention Santé de l'Institut Pasteur de Lille encore au plus proche des publics éloignés des services de santé en Hauts-de-France

Alors que les questions de pénibilité et d'espérance de vie s'associent au débat sur l'allongement des carrières, la question de la durée de vie en bonne santé n'a jamais été autant d'actualité. Un enjeu tout particulier pour la région Hauts-de-France, dont l'espérance de vie moyenne à la naissance est inférieure de 3 ans à l'ensemble de la France. Pour répondre à ces enjeux de santé publique, le Centre Prévention Santé Longévité de l'Institut Pasteur de Lille met à disposition des citoyens un véritable arsenal de dispositifs de prévention des pathologies : bilans de santé, centre de vaccination, programmes de santé en entreprise, ... qui s'ouvre à l'ensemble du territoire des Hauts-de-France avec la création de structures locales. Première en date, l'antenne de l'Artois vise 4 000 bilans de santé sur l'année 2023, sur les 13 000 réalisés chaque année par l'Institut Pasteur de Lille.

Les Printemps de la prévention organisés par l'institut pasteur de Lille sont une nouvelle illustration de cette volonté de proximité. Pendant 3 jours, à travers des conférences, ateliers, animations et stands animés par l'Institut Pasteur de Lille et ses partenaires, le grand public et les professionnels de santé pourront comprendre les enjeux de nos modes de vie et avoir les clés pour être acteur de sa santé et la préserver le plus longtemps possible. Des initiatives pour permettre à la médecine préventive de prendre le pas sur la médecine curative, et qui s'inscrivent dans une expertise historique de Pasteur Lille, développée depuis 120 ans.

« L'Institut Pasteur de Lille a pour principale mission d'accompagner les citoyens de tous horizons dans leur parcours santé. C'est au cœur de toutes nos activités, à commencer par le développement de structures et actions sur l'ensemble de la région, qui nous amène à rencontrer l'ensemble des populations des Hauts-de-France. Sur nos 13 000 bilans de santé annuels, nous allons par exemple en réaliser 4 000 dans l'Artois en 2023. Nous organisons également des actions d'éducation à la santé sur l'ensemble de la région, qui permettent de sensibiliser 600 personnes par an. Cette première édition des Printemps de la Prévention ouverte au public et gratuite est emblématique de cette mission de diffusion des enjeux de la prévention de la santé. »

Perrine Quivron, Directrice Opérationnelle du Centre Prévention Santé Longévité de l'Institut Pasteur de Lille

Les Printemps de la prévention : “la prévention à tout âge”

Organisés par le Centre Prévention Santé Longévité de l’Institut Pasteur de Lille, Les Printemps de la prévention visent à informer, éduquer et sensibiliser le plus grand nombre sur les bonnes habitudes de vie. Ils s’adressent autant au grand public qu’aux professionnels de santé par 3 temps de sensibilisation :

La Conférence 5 à 7 / La prévention à tout âge – Mardi 28 mars 2023



Sous forme de table ronde, gratuite et ouverte à tous, cette conférence vise à interroger sur le rapport de chacun à sa propre santé. La Prévention fait-elle rêver ou fait-elle envie ? C’est la question à laquelle va répondre le Dr. Jean-Michel Lecerf, Directeur Médical du CPSL, accompagné du Dr. Stéphane Boulé, cardiologue à la Clinique du Bois, Laurent Storme, Professeur de pédiatrie au CHRU de Lille et Damien Vandorpe, Directeur du Pôle Santé Travail – Lille Métropole.

Gratuit, sur inscription : <https://lesprintempsdelaprevention.pasteur-lille.fr/conference-5-a-7/>

Lieu : Bazaar St So - Lille / de 17h à 19h



Le Forum - Mercredi 29 mars 2023

Réveil musculaire, gestes de premiers secours, gestion du stress... Cette journée sera dédiée aux bonnes pratiques pour prévenir sa santé et celle des autres. Au programme : stands, animations de 30 min et conférences de 20 min autour de thèmes comme l’alimentation, les addictions, l’activité physique ou encore le sommeil. Les partenaires des Printemps de la Prévention seront également présents pour présenter leurs initiatives en matière de prévention santé.

Ouvert à tous et gratuit

La programmation complète : <https://lesprintempsdelaprevention.pasteur-lille.fr/forum/>

Lieu : Bazaar St So – Lille / de 9h à 18h

Journée Professionnelle - Jeudi 30 mars 2023



Réservée aux professionnels du monde médico-social, cette journée aura pour but d’enrichir leurs connaissances grâce aux prises de paroles d’experts sur des domaines spécifiques, tels que le cancer du sein, le sport, les réseaux sociaux ou encore les risques liés aux chutes des seniors, pour toujours mieux accompagner leurs publics.

Programme et inscription : <https://lesprintempsdelaprevention.pasteur-lille.fr/journee-professionnelle/>

Lieu : Campus Pasteur Lille / de 9h à 16h30

Zoom sur le Centre Prévention Santé Longévité : l'innovation au service d'une prévention accessible à tous

L'Institut Pasteur de Lille, via son Centre Prévention Santé Longévité **propose de façon unique une offre en prévention holistique, portée par une équipe pluridisciplinaire :**

- **Les Bilans de Santé : près de 13 000** examens de prévention en santé et parcours personnalisés tels que le Parcours Longévité® sont réalisés chaque année à destination des populations précaires mais aussi des collaborateurs dans le cadre de la santé en entreprise
- **La médecine du voyage et la vaccination** : agréé par l'OMS, le centre de vaccination internationale propose des consultations de conseils aux voyageurs et réalise plus de 25 000 vaccinations par an.
- **Les actions d'éducation à la santé pour le grand public et des formations en prévention à destination des professionnels** : bien manger, bien bouger, vivre avec son diabète...
- **La recherche en prévention, qui évalue des dispositifs innovants et l'efficacité des actions de prévention**

Grâce au CPSL, l'Institut Pasteur de Lille développe une prise en charge globale. C'est cette approche qui est aujourd'hui privilégiée pour dépister et accompagner les publics afin de les aider à sortir de la zone de fragilité pour un vieillissement en bonne santé.

Partenaires institutionnels : Ville de Lille, Métropole Européenne de Lille, Conseil Régional

Sponsors : Weight Watchers, Laboratoires Superdiet, Mutuelle MGC

A propos de l'Institut Pasteur de Lille :

Fondation reconnue d'utilité publique créée par décret en 1887 à l'initiative de Louis Pasteur, l'Institut Pasteur est un centre de recherche biomédicale dédié à la lutte contre les maladies en France et dans le monde. Il se consacre à l'étude de la biologie du vivant et œuvre dans quatre domaines d'activité : recherche, santé publique, formation et développement des applications de la recherche. Leader mondial dans le domaine des maladies infectieuses, de la microbiologie et de l'immunologie, ses travaux portent sur les maladies infectieuses émergentes, la résistance aux antimicrobiens, certains cancers, les maladies neurodégénératives et les pathologies de la connectivité cérébrale. L'Institut Pasteur dispose pour cela d'un environnement technologique de très haut niveau, comme en nanoimagerie, en biologie computationnelle et intelligence artificielle. Depuis sa création, 10 chercheurs y travaillant ont reçu le prix Nobel de médecine, les derniers en 2008 pour leur découverte en 1983 du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) responsable du sida. L'Institut Pasteur est membre du Pasteur Network, réseau mondial de 32 membres unis par des valeurs pasteurienne communes et qui contribue à l'amélioration de la santé humaine.

Contacts presse :

Agence Mot Compte Double

Emilie VAN DURME – evandurme@motcomptedouble.fr - 07 87 94 96 11

Louis BOUTIN – lboutin@motcomptedouble.fr - 06 68 19 65 07