

# PRISE EN CHARGE GLOBALE DU SURPOIDS ET DE L'OBSÈSITÉ : Approche médicale & Comportementale

Mise à jour le 27 septembre 2023

## Objectif de la formation

L'obésité est une maladie multifactorielle et complexe nécessitant de développer des compétences nouvelles pour une prise en charge globale. Au-delà du déséquilibre alimentaire, la prise de poids apparaît souvent comme le symptôme d'autres déséquilibres (relationnels, comportementaux, psychologiques).

Les patients en souffrance avec leur poids nécessitent une prise en charge centrée sur le mieux-être physiologique et psychologique en évitant la focalisation sur la seule perte de poids.

La perte de poids n'est pas toujours possible. Quand elle l'est, elle est souvent modeste.

L'acceptation est indispensable pour éviter les (re)prises de poids et les tentatives d'amaigrissement délétères.

Cette formation est interactive permettant aux participants de s'interroger sur cette maladie, sur leur pratique professionnelle, et de repartir avec des outils concrets. L'apport théorique sera axée autant sur la physiologie que sur la psychologie et les émotions.

## Public Visé

Médecins, diététicien(ne)s, psychologues

## Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Comprendre la physiopathologie de l'obésité.

Identifier les différentes causes et facteurs intervenant dans la prise de poids afin de pouvoir identifier les leviers sur lesquels il est possible d'agir.

Identifier si une perte de poids chez un patient est possible et souhaitable.

Comprendre les différentes techniques et indication de la chirurgie bariatrique.

Prendre en compte la dimension psycho-comportementale de la pathologie pour l'intégrer dans une prise en charge plus globale.

Accompagner les personnes en surpoids ou en obésité dans le cadre d'une consultation.

Aider le patient dans l'acceptation de soi.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection/ projection de vidéo

Support écrit ou informatique

Méthode participative

Méthode démonstrative

Mise en situation et jeux de rôle

Vidéo/ Films/ témoignage

## Qualification Intervenant(e)(s)

Stève LOLLIVIER est diététicien nutritionniste Thérapeute ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement)

Stéphanie MACCIONI est diététicienne nutritionniste

Educatrice thérapeutique

## Parcours pédagogique

### JOUR 1

Matin : La représentation de l'obésité dans la société – *Stéphanie MACCIONI*  
De la physiologie à la pathologie :

- La régulation du poids et les mécanismes de la prise de poids
- Le tissu adipeux sain et malade et sa régulation
- Le comportement alimentaire et sa régulation

Après-midi : le contexte psycho-comportemental - *Stève LOLLIVIER*

- Repérer les Troubles du comportement alimentaire
- Définir et repérer la restriction cognitive

### JOUR 2

Matin : facteurs de la prise de poids – *Stéphanie MACCIONI*

Mise en pratique : dégustation dirigée

Après-midi : Favoriser l'alliance thérapeutique - *Stève LOLLIVIER*

### JOUR 3

Matin : la prise en charge - *Stève LOLLIVIER* Retour d'expériences des participants

Après-midi : l'acceptation de soi - *Stève LOLLIVIER*

### JOUR 4

Matin : Retour d'expériences – *Stève LOLLIVIER et Stéphanie MACCIONI*

La chirurgie bariatrique – *Stéphanie MACCIONI*

Il sera proposé aux participants d'échanger autour des nouvelles expériences vécues auprès de leurs patients pour apporter une aide et un soutien face aux difficultés rencontrées.

Mise en pratique : les formateurs se mettent en scène dans une petite pièce de théâtre illustrant le contenu de la formation. Temps d'échanges.

Après-midi : « Jeux de rôles et décryptages » *Stéphanie MACCIONI et Stève LOLLIVIER*

Cette dernière après-midi sera l'occasion pour les participants de passer à l'acte ! Dans un contexte aidant et bienveillant, des mises en situation autour de jeux de rôle seront proposées afin de commencer en douceur à se familiariser aux nouvelles pratiques.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement avant et à la fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation. Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet  
<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>

### Durée

28.00 Heures

4 Jours

### Effectif

De 5 à 20 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **1 950.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)