

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Témoignages et avis

« Formation très intéressante, qui a répondu à mes attentes. »

« Espace où je me sens libre de m'exprimer, intervenant à l'écoute. »

« Un grand merci aux intervenants très pédagogiques, dynamiques et sympathiques. »

« Bonne dynamique, adapté à tout public. Riche en échanges et en partage. »

« Beaucoup d'exemples donnés, donne du concret à la théorie, va m'aider dans une meilleure prise en charge. »

Institut Pasteur de Lille - Formation - Juillet 2023 - Crédits photos : Adobe Stock/Freepicks

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact inscription

Catherine Billet

03.20.87.72.71

formation@pasteur-lille.fr

Lieu et horaires

Accueil des participants à partir de 8h30

Formation 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Institut Pasteur de Lille

1, rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 Lille Cedex

Accès

En voiture

Autoroute A1 direction Lille Centre par le
périphérique Est. Sortie centre ville n°2b

En train

Gare Lille Europe ou Lille Flandres

En métro

Ligne 2 - Arrêt Lille Grand Palais



FORMATIONS EN PRÉVENTION SANTÉ

2023 - 2024



NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le **Centre Prévention Santé Longévité**, créé en 2017 et dirigé par le Docteur Jean-Michel Lecerf s'appuie sur les activités historiques en prévention de l'Institut Pasteur de Lille : le Centre d'Examens de Santé, le Centre de Vaccination International et le Service Nutrition et Activité Physique. Ces 3 services se sont regroupés, restructurés et renforcés dans leurs missions au service de la prévention et de la santé publique.

Depuis plus de 30 ans, son équipe d'experts : médecin, tabacologue, infirmier(e), diététiciennes, éducateur médico sportif, ingénieur en nutrition, neuropsychologue conçoit et propose des programmes de formation.

NOS FORMATIONS

Nous proposons toute l'année des formations en prévention aux professionnels de santé, du secteur social, médico-social et aux entreprises.

Toutes nos formations sont également adaptables au sein de votre structure.

Les programmes de formation en intra sont créés en fonction de votre demande et du type de professionnels à former.

Toutes les formations peuvent être organisées « sur mesure » et être adaptées au contexte et aux objectifs spécifiques de votre établissement.



RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PROGRAMMES ET DATES DE FORMATION SUR NOTRE SITE INTERNET **pasteur-lille.fr**

Pour un financement de vos formations, vous pouvez vous rapprocher de votre OPCO.

NOS THÉMATIQUES

ÉDUCATION À L'ALIMENTATION

- ▶ Les bases de l'alimentation : les connaître, les comprendre, les transmettre
2 jours
860€ HT
2023 : 9 & 10 octobre
2024 : 10 & 11 juin - 7 & 8 octobre
- ▶ Alimentation & petit budget
2 jours
860€ HT
2023 : 17 & 18 octobre
2024 : 27 & 28 mai - 14 & 15 octobre



NUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES

- ▶ Manger et bouger avec plaisir en EHPAD
1 jour
790€ HT
2023 : 12 octobre
2024 : 10 octobre
- ▶ Repérage et prise en charge de la dénutrition par l'alimentation et l'activité physique
2 jours
860€ HT
2023 : 14 & 15 novembre
2024 : 18 & 19 novembre

GROSSESSE ET PETITE ENFANCE

- ▶ Alimentation et activité physique de la femme enceinte
2 jours
860€ HT
2024 : 3 & 4 juin
- ▶ L'alimentation de l'enfant de 0 à 6 ans
2 jours
860€ HT
2023 : 26 & 27 septembre
2024 : 26 & 27 septembre

ALIMENTATION ET HANDICAP

- ▶ L'alimentation adaptée au handicap mental
2 jours
860€ HT
2024 : 26 & 27 mars
- ▶ Repérage et prise en charge de la dénutrition par l'alimentation et l'activité physique
2 jours
860€ HT
2023 : 14 & 15 novembre
2024 : 18 & 19 novembre

GESTION DU POIDS

- ▶ Prise en charge globale du surpoids et de l'obésité : approches comportementales
4 jours
1 950€ HT
2024 : 30 & 31 mai et 20 & 21 juin

CONDUITES ADDICTIVES

- ▶ Comment aider le fumeur à comprendre et à arrêter sa consommation de tabac ?
3 jours
1 840€ HT
2023 : 4 au 6 octobre
2024 : 13 au 15 mars - 26 au 28 juin - 2 au 4 octobre
- ▶ Cannabis : de l'usage occasionnel à la dépendance : repérer, comprendre et accompagner le consommateur de cannabis
1 jour
690€ HT
2023 : 7 novembre
2024 : 5 novembre
- ▶ Alcool et santé en parler autrement
1 jour
690€ HT
2024 : 10 décembre

SANTÉ MENTALE

- ▶ Stress et émotions : apport de la méditation de pleine conscience pour le professionnel et ses patients
3 jours
1 240€ HT
2023 : 29 septembre, 6 & 13 octobre
2024 : 1, 8 & 15 mars - 4, 11 & 18 octobre
- ▶ Santé mentale et prévention du risque suicidaire
1 jour
690€ HT
2024 : 6 février

SANTÉ AU TRAVAIL



- ▶ Comment aborder la prévention par l'alimentation et l'activité physique en milieu professionnel ?
2 jours
860€ HT
2023 : 16 & 17 novembre
2024 : 14 & 15 novembre
- ▶ Sommeil, alimentation et spécificités liées aux horaires décalés
1 jour
690€ HT
2023 : 20 novembre
2024 : 25 novembre
- ▶ Comment prévenir et repérer les conduites addictives en entreprise ?
1 jour
690€ HT
2023 : 21 novembre
2024 : 26 novembre
- ▶ Santé mentale et prévention du risque suicidaire
1 jour
690€ HT
2023 : 22 novembre
2024 : 27 novembre