

# Alcool et santé : en parler autrement

Mise à jour le 6 juillet 2023

Dépasser les recommandations sur la consommation d'alcool augmente les risques pour la santé sans pour autant être de l'addiction. 1 consommateur sur 4 est concerné, soit plus d'1 millions de Français.

## Objectif de la formation

Etre capable de mener un entretien où il sera question de la consommation d'alcool de leur interlocuteur et de l'accompagner dans une démarche de changement de consommation.

### Public Visé

Infirmier(e) diplômé(e) d'Etat, infirmier(e) en pratique avancée, médecin, psychologue, diététicien(ne), sage-femme, professionnel de santé travaillant dans le lieu de la prévention.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Informer le consommateur des risques éventuels sur sa santé.
- Etre capable d'évaluer la consommation d'alcool.
- Evaluer le stade de motivation pour adapter le discours.
- Etre capable d'aborder cette thématique sans préjugé avec une posture éducative.
- Savoir repérer une addiction.
- Pouvoir orienter vers un accompagnement adapté.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Vidéo-projection.
- Support écrit ou informatique.
- Exposés participatifs
- Exercices d'application et mise en situation.

## Parcours pédagogique

- Connaître les repères essentiels d'épidémiologie.
- Acquérir des notions sur le produit alcool et les mécanismes biologiques et neurobiologiques
- Connaître les effets de l'alcool sur la santé des consommateurs.
- Comprendre les recommandations de santé publique en matière d'alcool et comment les utiliser dans un entretien.
- Connaître les modes de consommation de l'usage récréatif à la dépendance.
- Savoir utiliser les outils de repérage précoce et d'intervention brève.
- Comprendre la perception qu'a le consommateur sur sa consommation.
- Connaître, repérer le stade de motivation de votre interlocuteur dans la perspective d'un changement d'habitude.
- Connaître la posture partenariale adaptée.
- Repérer les leviers et freins d'un changement de consommation.
- Pouvoir orienter le consommateur vers une prise en charge adaptée.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne en prévention santé

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement avant et à la fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet <https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

7.00 Heures

1 Jour

### Effectif

De 3 à 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **690.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)