

# ALIMENTATION DE L'ENFANT DE 0 A 6 ANS

Mise à jour le 6 juillet 2023

## Objectif de la formation

Conseiller les familles sur l'alimentation et l'activité physique des enfants de 0 à 6 ans

### Public Visé

Médecins spécialisés en pédiatrie, puériculteur(trice)s, auxiliaires de puériculture, personnel de PMI, éducateur(trice)s de jeunes enfants.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Prendre connaissances du dispositif national autour des 1000 jours
  - Connaître les conditions d'un allaitement maternel réussi.
- Conseiller et rassurer les mamans
- Repérer les difficultés rencontrées et connaître les contre-indications de l'allaitement maternel
  - Conseiller les mamans sur la diversification selon les recommandations scientifiques actuelles. Connaître la diversification menée par l'enfant
  - Repérer et corriger les habitudes alimentaires délétères pour la santé
  - Comprendre les mécanismes de la néophobie alimentaire et savoir la déjouer
  - Donner des recommandations particulières pour les enfants végétariens et végétaliens
  - Connaître les recommandations en matière d'activité physique selon l'âge de l'enfant

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application

## Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne

## Parcours pédagogique

### Le principe des 1000 jours

#### Allaitement maternel :

- conseiller les mamans,
- repérage précoce des difficultés,
- contre-indications

#### Alimentation lactée :

- Les différents laits : indications
- Le lait de croissance

#### Recommandations sur la diversification alimentaire de 2021 :

- A quel âge commencer la diversification
- Quels aliments et ordre d'introduction
- Les aliments à introduction tardive (sel, sucre...)
- La diversification menée par l'enfant (DME)

#### Alimentation de l'enfant de 2 à 6 ans :

- Néophobie alimentaire
- Education alimentaire
- Repérage et correction des erreurs pouvant induire des effets néfastes et durables sur la santé
- Accompagnement des enfants ayant des régimes alimentaires spéciaux (végétarisme, végétalisme)

#### L'activité physique chez l'enfant : il n'est jamais trop tôt pour commencer ! Dès le plus jeune âge il peut bouger :

- A partir de 6 mois
- A partir de 1 an
- A partir de 2 ans
- Recommandations de l'ANSES pour les enfants

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

14.00 Heures

2 Jours

### Effectif

De 3 à 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **860.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)