

# ALIMENTATION ADAPTEE AU HANDICAP MENTAL

Mise à jour le 6 juillet 2023

## Objectif de la formation

Savoir mieux accompagner les personnes déficientes intellectuelles dans leur alimentation.

### Public Visé

Toute personne travaillant dans des structures accueillant des personnes déficientes intellectuelles.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Mettre à jour ses connaissances sur l'alimentation avec une animation pouvant être utilisée avec ce public
- Comprendre les mécanismes de la prise alimentaire
- Connaître toutes les raisons entraînant une prise de poids chez ce public et réfléchir à des actions pertinentes
- Connaître les spécificités d'apprentissage des personnes déficientes intellectuelles
- Réfléchir à des actions d'éducation alimentaire
- Savoir faire passer les messages

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application

## Parcours pédagogique

Animation : aliments utiles et accessoires  
Repères de consommation du PNNS adaptés au handicap

L'alimentation de la personne déficiente intellectuelle : constats  
La séquence comportementale physiologique  
Spécificités du comportement alimentaire des personnes déficientes intellectuelles  
Surpoids et obésité :

- Pourquoi ? Facteurs de la prise de poids
- Faut-il mettre les personnes au régime ?

Réflexions sur les stratégies possibles

Parler d'alimentation avec ce public  
Peut-on envisager une éducation alimentaire pérenne ?  
Travail en sous-groupes sur des actions à mettre en place  
Mise en commun  
Stratégies existantes et présentations d'outils  
Comment faire passer les messages ?  
Le FALC (Facile à Lire et à Comprendre)

## Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne spécialisée dans le handicap.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

14.00 Heures

2 Jours

### Effectif

De 3 à 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **860.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)