

# De l'usage occasionnel à la dépendance : repérer, comprendre et accompagner le consommateur de cannabis

Mise à jour le 15 avril 2022

## Objectifs

Mettre le professionnel en capacité de repérer, comprendre et accompagner le consommateur de cannabis dans une démarche de réduction des risques ou d'arrêt



### Public Visé

Infirmier(e), médecin, psychologue, travailleur(se) social(e), kinésithérapeute, éducateur(trice), enseignant(e), assistante(e) social(e), diététicienne(ne), sage-femme



### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les composants du cannabis et les différents modes de consommation
- Comprendre les mécanismes d'action et les différentes dépendances : physique, comportementale et psychologique
- Connaître les comorbidités liées à la consommation de cannabis
- Connaître les actualités sur les produits du cannabis, l'usage thérapeutique, les cannabinoïdes
- Savoir repérer les usages à risques, de l'usage occasionnel à la dépendance
- Être en capacité de proposer un accompagnement vers la réduction des risques ou l'arrêt
- Savoir mener un entretien motivationnel lors d'une consultation individuelle
- En option : savoir animer une action de sensibilisation

## Parcours pédagogique

- Données épidémiologiques
- Le cannabis et ses modes de consommation
- Éléments de pharmacologie du THC
- Effets du cannabis sur l'organisme
- Les comorbidités liées à la consommation de cannabis
- Les notions de dépendance physique, comportementale et/ou psychologique
- Repérages des usages à risques
- Le questionnaire d'auto-évaluation CAST
- L'aide au changement de comportement
- Les informations utiles, les possibilités d'accompagnement
- L'aide au sevrage cannabique / sevrage tabagique
- Le point sur la législation
- Focus sur le cannabis thérapeutique
- Focus sur le CBD

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices de mise en situation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin spécialisé en addictologie



## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site Internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

7.00 Heures

1 Jour

### Effectif

De 5 à 15 Personnes



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)

Institut Pasteur de Lille - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31 59 000 44 59

1, Rue du Professeur Calmette - B. P. 245

59019 LILLE CEDEX

Tél : 0320438921 - Fax : 0320438926

<http://www.pasteur-lille.fr>

Siret : 783 696 834 00010

APE : 7219Z