

# FORMATIONS

Centre Prévention Santé Longévité

**2022 - 2023**

Nous proposons toute l'année des sessions de formations en prévention, sur des thèmes de nutrition (*alimentation et activité physique*), conduites addictives et gestion du stress aux professionnels de santé, du secteur social, médico-social et aux entreprises.

Toutes les formations peuvent être organisées «sur mesure» afin d'être adaptées au contexte et aux objectifs spécifiques de votre établissement. Elles peuvent se réaliser à la fois en présentiel dans votre structure partout en France ou en distanciel.

## NUTRITION

### ÉDUCATION À LA SANTÉ

- ▶ Équilibre alimentaire : faire passer les bons messages en nutrition 2 jours  
13 & 14 juin - 19 & 20 septembre 2022  
12 & 13 juin 2023 - 9 & 10 octobre 2023
- ▶ Animer des ateliers collectifs en alimentation 2 jours  
11 & 12 octobre 2022

### NUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES

- ▶ Prise en charge de la dénutrition par l'alimentation et l'activité physique 2 jours  
15 & 16 novembre 2022  
14 & 15 novembre 2023
- ▶ Textures modifiées + atelier cuisine 2 jours  
17 & 18 mai - 6 & 7 décembre 2022  
5 & 6 décembre 2023

## CONDUITES ADDICTIVES

### TABAC

- ▶ Comment aider le fumeur de tabac à comprendre et arrêter sa consommation ? 3 jours  
22 au 24 juin - 5 au 7 octobre 2022  
29 au 31 mars - 21 au 23 juin - 4 au 6 octobre 2023

### CANNABIS

- ▶ De l'usage occasionnel à la dépendance : repérer, comprendre et accompagner le consommateur de cannabis 1 jour  
12 mai - 8 décembre 2022  
11 mai - 7 novembre 2023

### GROSSESSE ET PETITE ENFANCE

- ▶ Alimentation et activité physique de la femme enceinte 2 jours  
6 & 7 juin 2023
- ▶ L'alimentation du tout-petit en structure d'accueil 2 jours  
13 & 14 octobre 2022  
26 & 27 novembre

### SANTÉ AU TRAVAIL

- ▶ Santé au travail : parler d'alimentation et d'activité physique 2 jours  
22 & 23 novembre 2022  
4 & 5 avril - 21 & 22 novembre 2023
- ▶ Animer des ateliers collectifs en alimentation 2 jours  
11 & 12 octobre 2022

## GESTION DU STRESS

### STRESS ET NUTRITION

- ▶ Gestion du stress par l'activité physique et par l'alimentation 1 jour  
4 octobre 2022

### MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

- ▶ Méditation de pleine conscience : comprendre son intérêt pour le professionnel et ses patients. 3 jours  
18, 25 novembre & 2 décembre 2022  
3, 10 & 17 mars - 29 septembre, 6 & 13 octobre 2023

### ALIMENTATION ET HANDICAP

- ▶ L'alimentation adaptée au handicap mental 2 jours  
21 & 22 mars 2023
- ▶ Prise en charge de la dénutrition par l'alimentation et l'activité physique 2 jours  
15 & 16 novembre 2022  
14 & 15 novembre 2023
- ▶ Textures modifiées + atelier cuisine 2 jours  
17 & 18 mai - 6 & 7 décembre 2022  
5 & 6 décembre 2023

### GESTION DU POIDS

- ▶ Prise en charge globale du surpoids et de l'obésité : approches médicales et comportementales 4 jours  
10 & 11 mars et 28 & 29 avril 2022  
19 & 20 janvier et 9 & 10 mars 2023



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact inscription

Catherine Billet

03.20.87.72.71

formation@pasteur-lille.fr

### Lieu et horaires

Accueil des participants à **partir de 8h30**

Formation **9h - 12h30 / 13h30 - 17h**

Au sein de l'Institut Pasteur de Lille.



### Accès

**Institut Pasteur de Lille**

1, rue du Professeur Calmette  
59000 Lille

**En voiture**

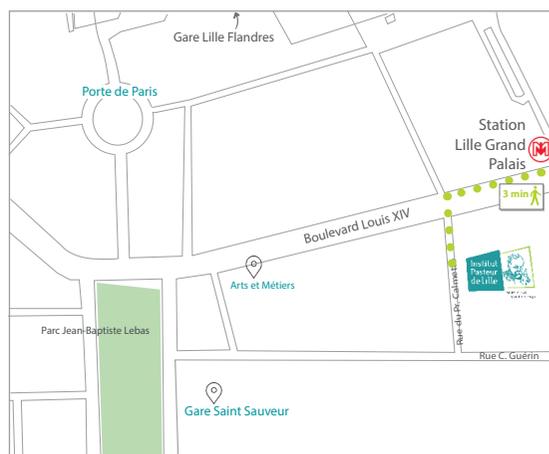
Autoroute A1 direction Lille Centre par le périphérique Est. Sortie centre ville n°2b

**En train**

Gare Lille Europe ou Lille Flandres

**En métro**

Ligne 2 - Arrêt Lille Grand Palais



**RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PROGRAMMES ET DATES\* DE FORMATION SUR NOTRE SITE INTERNET [pasteur-lille.fr](http://pasteur-lille.fr)**

*\*dates pouvant être soumises à modification*

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**