

Le Centre Prévention Santé Longévité, acteur majeur de santé publique, propose des **actions concrètes et adaptées** pour **accompagner les entreprises** dans leur rôle de prévention et **permettre à vos collaborateurs de prendre soin de leur santé**.



Troubles musculo-squelettiques, dégradation de la santé mentale, apparition de maladies chroniques, impact de la crise COVID-19...

En 2020, l'absentéisme au travail représentait en moyenne 25 jours d'absence par salarié\*.

La loi du 2 août 2021 qui entrera en vigueur en mars 2022, vise à renforcer la prévention au sein des entreprises notamment pour décloisonner la santé publique et la santé au travail.

\*Baromètre 2020 de l'Absentéisme® et de l'Engagement par Ayriming en partenariat avec AG2R La Mondiale

## ATELIERS ET SÉANCES DE SENSIBILISATION

Informier et sensibiliser sur les thématiques majeures en prévention santé

- Pour qui ?** Tous les collaborateurs, les managers
- Comment ?** Dans le cadre d'un programme de prévention
- Le + :** créer une culture santé en collectif

[Consulter le catalogue en ligne](#)

## VACCINATION ANTIGRIPPALE

Faciliter l'accès à la vaccination sur le lieu de travail et diminuer l'impact de l'épidémie sur l'entreprise

- Pour qui ?** Tous les collaborateurs
- Comment ?** Un professionnel de santé se déplace dans votre entreprise
- Le + :** un kit de communication pour favoriser la participation



## BILANS DE SANTÉ EXPATRIÉS - VOYAGEURS

Accompagner vos collaborateurs dans le projet d'expatriation et prévenir les risques santé spécifiques au pays de destination

- Pour qui ?** Les collaborateurs en préparation d'expatriation et leur famille ou pour ceux qui voyagent fréquemment
- Comment ?** Bilan paramédical et médical, conseils au voyageur, vaccination
- Le + :** consultation psy pour la famille avant le départ

## LE PARCOURS LONGÉVITÉ®

Permettre à vos collaborateurs d'être acteur de leur santé et favoriser leur maintien dans l'emploi et leur évolution positive dans l'entreprise

- Pour qui ?** Tous les collaborateurs ou selon des critères spécifiques (âge, ancienneté...)
- Comment ?** Un auto-questionnaire, un bilan de santé sur 1/2 journée et un accompagnement personnalisé pendant un an
- Le + :** une approche à 360° : alimentation, activité physique, sommeil, stress, vue, audition... avec une équipe pluridisciplinaire
- Où ?** À Lille, Toulouse et bientôt dans d'autres villes

**DÉCOUVRIR LA VIDÉO DU PARCOURS LONGÉVITÉ**



**Programme EQUILIBRE :** sensibilisation et prévention santé 100 % digital avec 4 thématiques d'accompagnement : nutrition, sommeil, gestion du stress, activité physique

Un partenariat d'innovation avec **Lancement Printemps 2022**

Ils nous font confiance :



**Mélany Lesoin**

Chargée de projets prévention santé en entreprise  
Cellule Développement - Centre Prévention Santé Longévité  
[melany.lesoin@pasteur-lille.fr](mailto:melany.lesoin@pasteur-lille.fr)  
03.20.87.71.32

Institut Pasteur de Lille  
1, rue du Pr. Calmette  
59000 Lille

[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)



@PasteurLille

Pasteurille

Institut Pasteur de Lille

PasteurilleTV