

# ALIMENTATION ADAPTEE AU HANDICAP

Mise à jour le 19 janvier 2022

## Objectifs

Savoir mieux accompagner les personnes déficientes intellectuelles dans leur alimentation.

### Public Visé

Toute personne travaillant dans des structures accueillant des personnes déficientes intellectuelles.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Mieux connaître le handicap et ses spécificités.  
Mettre à jour ses connaissances sur l'alimentation.  
Avoir des idées, des outils et une méthode pour faire de l'éducation alimentaire auprès de ce public.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application

## Parcours pédagogique

- Qu'est-ce que le handicap ?
- L'alimentation de la personne déficiente intellectuelle.
- Les problèmes alimentaires spécifiques.
- Le comportement alimentaire physiologique.
- Les spécificités du comportement alimentaire des personnes déficientes intellectuelles.
- Le surpoids et l'obésité.
  
- Parler d'alimentation avec ce public.
- Peut-on envisager une éducation alimentaire ?
- Travail en groupes sur une action à mener sur l'alimentation - Présentation de quelques outils.
- Comment faire passer les messages ? Le FALC (Facile à Lire et A Comprendre).
- Bilan et synthèse de la formation.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne spécialisée dans le handicap.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

**14.00** Heures  
**2** Jours

### Effectif

De 3 à 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **790.00 HT**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)