

# PRISE EN CHARGE GLOBALE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE PECOBAP

Mise à jour le 10 Novembre 2021

## Objectifs

Parce que les régimes n'ont pas fait leurs preuves, prendre le patient en surcharge pondérale autrement.

### Public Visé

Médecins, diététicien(ne)s, psychologues

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Connaître les causes de l'obésité.  
Comprendre la physiopathologie de l'obésité : pourquoi grossit-on ?  
Quelles sont les conséquences ?  
Connaître les indications de la perte de poids : qui doit maigrir ? qui peut maigrir ?  
Prendre en compte la dimension psycho-comportementale de la pathologie pour l'intégrer dans une prise en charge plus globale.  
Quelles sont les causes psychologiques de la prise de poids ? Quels sont les freins mentaux possibles à la perte de poids ? Comment rétablir une relation apaisée à la nourriture ? Comment aider un patient menteur émotionnel ?  
Apprendre à accompagner les personnes en surpoids ou en obésité dans le cadre d'une consultation.  
Aider le patient dans l'acceptation de soi.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application  
*Mise en pratique :*  
- *Présentation de 3 témoignages de patients en lutte avec leurs poids. Décryptages.*  
- *Présentation de situations de vie de patients obèses au travers de scènes du film « Mince alors ! »*  
- *Mises en situations au travers de 2 jeux de rôles.*

## Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin nutritionniste et diététicien nutritionniste  
Thérapeute ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement)

## Parcours pédagogique

### JOUR 1

Matin : de la physiologie à la pathologie - Dr Jean-Michel LECERF  
Mise en pratique : apprendre à manger en pleine conscience pour vivre pleinement les ressentis induits par les aliments et ainsi favoriser la régulation naturelle.

Après-midi : le contexte psycho-comportemental - Stève LOLLIVIER  
o Repérer les Troubles du comportement alimentaire  
o Définir et repérer la restriction cognitive

### JOUR 2

Matin : « facteurs de la prise de poids » - « de la physiologie à la clinique » Dr Jean-Michel LECERF

Après-midi : Favoriser l'alliance thérapeutique - Stève LOLLIVIER

### JOUR 3

Matin : la prise en charge - Stève LOLLIVIER  
Retour d'expériences des participants

Après-midi : l'acceptation de soi - Stève LOLLIVIER

### JOUR 4

Matin : Retour d'expériences - « Les autres prises en charge » Dr Jean-Michel LECERF et Stève LOLLIVIER

Il sera proposé aux participants d'échanger autour des nouvelles expériences vécues auprès de leurs patients pour apporter une aide et un soutien face aux difficultés rencontrées.

Mise en pratique : les formateurs se mettent en scène dans une petite pièce de théâtre illustrant le contenu de la formation. Temps d'échanges.

Après-midi : « Jeux de rôles et décryptages »  
Dr Jean-Michel LECERF et Stève LOLLIVIER

*Cette dernière après-midi sera l'occasion pour les participants de passer à l'acte ! Dans un contexte aidant et bienveillant, des mises en situation autour de jeux de rôle seront proposées afin de commencer en douceur à se familiariser aux nouvelles pratiques.*

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 1 semaine avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

**28.00** Heures

**4** Jours

### Effectif

De 5 à 20 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **1 320.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



**Contactez-nous !**

**SERVICE FORMATION**

**Tél. : 0320877271**

**Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)**