

COMMENT AIDER LE FUMEUR A COMPRENDRE ET ARRETER SA CONSOMMATION ?

Mise à jour le 10 Novembre 2021

Objectifs

Mettre le participant en capacité d'aider un fumeur à changer de comportement et à l'accompagner dans une démarche de sevrage.

Public Visé

Toute personne amenée à accompagner des fumeurs vers l'arrêt du tabac : médecin, infirmier(e), psychologue, travailleur(se) social(e), kinésithérapeute, éducateur(trice), enseignant(e), assistant(e) social(e), diététicien(ne), personnel des centres d'examens de santé, sage-femme, équipes « santé travail ».

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre les différentes dépendances liées au tabac.
Connaître les mécanismes d'action et les récupérations à l'arrêt.
Savoir communiquer avec le fumeur et l'accompagner vers l'arrêt du tabac.
Savoir mener un entretien motivationnel lors d'une consultation individuelle d'aide à l'arrêt du tabac.
Savoir prescrire une substitution nicotinique.
Repérer et prévenir les freins à l'arrêt.
En option *Savoir animer une action de sensibilisation.
En option *Savoir animer un groupe de sevrage.

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection
Support écrit ou informatique
Exposés participatifs
Exercices d'application

Parcours pédagogique

- Données épidémiologiques, lois et mesures de santé publique encadrant l'usage du tabac en France.
- Dépendance au tabac : physique, psychologique, comportementale.
- Evolution des modes de consommation du tabac : chicha, cigarettes roulées, tabac à priser, cigarette électronique, tabac chauffé.
- Etapes de maturation d'un changement de comportement.
- Communication avec le fumeur qui ne souhaite pas arrêter.
- Communication avec le fumeur qui se questionne, techniques d'un entretien motivationnel, mécanismes d'action et récupérations à l'arrêt.
- Liens entre tabac et autres problématiques de santé.
- Prévention et prise en charge des principaux freins à l'arrêt : prise de poids, troubles anxio-dépressifs, reprise du tabac.
- Méthodes pour aider le fumeur à arrêter, médicamenteuses ou non, validées par la HAS et modalités de prescription.
- Déroulé d'une consultation individuelle et organisation du suivi.
- Actions collectives à mettre en place en prévention : animations de groupe, sevrage en groupe, actions de sensibilisation.

Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin tabacologue
Diététicienne formée en communication non violente et en sophrologie

Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 1 semaine avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



Durée

21.00 Heures

3 Jours

Effectif

De 5 à 15 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **1 290.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr