

# COMMENT AIDER LE CONSOMMATEUR DE CANNABIS À COMPRENDRE ET À ARRÊTER SA CONSOMMATION

CANNA

Mise à jour le 10 Novembre 2021

## Objectifs

Mettre le participant en capacité d'aider un consommateur à comprendre et arrêter sa consommation.

### Public Visé

Toute personne amenée à accompagner des consommateurs vers l'arrêt du produit cannabis : infirmier(e)s, médecin, psychologue, travailleur(se) social(e), kinésithérapeute, éducateur(trice), enseignant(e), assistant(e) social(e), diététicien(ne), personnel des centres d'examen de santé, sage-femme, équipes "santé travail"

### Pré Requis

Avoir déjà participé à une formation sur l'accompagnement de l'aide au tabac.

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les composants du cannabis et les différents modes de consommation.
- Comprendre les mécanismes d'action et les effets de la consommation de cannabis sur la santé.
- Connaître les actualités, les produits du cannabis, l'usage thérapeutique.
- Repérer les usages à risques.
- Savoir mener un entretien motivationnel lors d'une consultation individuelle et l'accompagner vers l'arrêt du produit.
- En option : savoir animer une action de sensibilisation.

## Parcours pédagogique

- Données épidémiologiques.
- Les mécanismes d'actions du cannabis et des différentes dépendances : physique, comportementale et psychologique.
- Les effets de la consommation du cannabis sur la santé.
- Actualités sur les produits du cannabis, l'usage thérapeutique.
- Le repérage des usages à risques, le questionnaire d'auto-évaluation CAST.
- L'aide au sevrage cannabis, Tabac/cannabis.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application

## Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin spécialisé en addictologie

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel.

Test de connaissances et de positionnement en début et fin de la formation.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 1 semaine avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>

### Durée

7.00 Heures

1 Jour

### Effectif

De 5 à 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **430.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)