

# PRISE EN CHARGE GLOBALE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE

Mise à jour le 12 juillet 2021

## Objectifs

Parce que les régimes n'ont pas fait leurs preuves, prendre le patient en surcharge pondérale autrement.

### Public Visé

Médecins, diététicien(ne)s, psychologues

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Connaître les causes de l'obésité  
Comprendre la physiopathologie de l'obésité : pourquoi grossit-on ?  
Quelles sont les conséquences ?  
Connaître les indications de la perte de poids : qui doit maigrir ? qui peut maigrir ?  
Prendre en compte la dimension psycho-comportementale de la pathologie pour l'intégrer dans une prise en charge plus globale  
Apprendre à accompagner les personnes en surpoids ou en obésité dans le cadre d'une consultation  
Aider le patient dans l'acceptation de soi

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application  
*Mise en pratique :*  
- *Présentation de 3 témoignages de patients en lutte avec leurs poids. Décryptages.*  
- *Présentation de situations de vie de patients obèses au travers de scènes du film « Mince alors ! »*  
- *Mises en situations au travers de 2 jeux de rôles.*

## Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin nutritionniste et diététicien nutritionniste

## Parcours pédagogique

### JOUR 1

Matin : de la physiologie à la pathologie - Dr Jean-Michel LECERF  
Mise en pratique : apprendre à manger en pleine conscience pour vivre pleinement les ressentis induits par les aliments et ainsi favoriser la régulation naturelle.

Après-midi : le contexte psycho-comportemental - Stève LOLLIVIER  
o Repérer les Troubles du comportement alimentaire  
o Définir et repérer la restriction cognitive

### JOUR 2

Matin : « facteurs de la prise de poids » - « de la physiologie à la clinique » Dr Jean-Michel LECERF

Après-midi : Favoriser l'alliance thérapeutique - Stève LOLLIVIER

### JOUR 3

Matin : la prise en charge - Stève LOLLIVIER  
Retour d'expériences des participants

Après-midi : l'acceptation de soi - Stève LOLLIVIER

### JOUR 4

Matin : Retour d'expériences - « Les autres prises en charge » Dr Jean-Michel LECERF et Stève LOLLIVIER

Il sera proposé aux participants d'échanger autour des nouvelles expériences vécues auprès de leurs patients pour apporter une aide et un soutien face aux difficultés rencontrées.

Mise en pratique : les formateurs se mettent en scène dans une petite pièce de théâtre illustrant le contenu de la formation. Temps d'échanges.

Après-midi : « Jeux de rôles et décryptages »  
Dr Jean-Michel LECERF et Stève LOLLIVIER

*Cette dernière après-midi sera l'occasion pour les participants de passer à l'acte ! Dans un contexte aidant et bienveillant, des mises en situation autour de jeux de rôle seront proposées afin de commencer en douceur à se familiariser aux nouvelles pratiques.*

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel

Un test de connaissances et de positionnement sera réalisé au début et à la fin de la formation.

Un questionnaire de satisfaction sera administré à l'issue de la formation

Une évaluation à froid sera envoyée 3 mois après la formation

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 4 semaines avant le début de la formation

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>

### Durée

28.00 Heures

4 Jours

### Effectif

De 5 à 20 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **1 320.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)