

PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION PAR L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITE PHYSIQUE

Mise à jour le 12 juillet

Objectifs

Prévenir et prendre en charge la dénutrition grâce à 2 axes majeurs : l'alimentation et l'activité physique

Public Visé

Infirmier(e)s, aide-soignant(e)s, diététicien(ne)s et tout professionnel intervenant en structure de soin

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Connaître la physiopathologie de la dénutrition
Mettre en place une stratégie d'activité physique adaptée pour le maintien d'une autonomie optimale
Adapter l'offre alimentaire pour prévenir et prendre en charge la dénutrition

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection
Support écrit ou informatique
Exposés participatifs
Exercices d'application

Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne et éducateur médico-sportif

Parcours pédagogique

De la sarcopénie à la dénutrition :

- Quels sont les mécanismes de la dénutrition ?
- Quelles sont les causes de la dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de la dénutrition ?
- Comment diagnostiquer la dénutrition ?
- Comment prévenir la dénutrition ?

Mise en place d'une stratégie nutritionnelle adaptée :

- Les outils d'évaluation de la dénutrition : analyse critique
- Méthode d'évaluation simple des apports alimentaires pour l'énergie, les protéines et le calcium.
- Exercices pratiques

Modalités pratiques de la prise en charge nutritionnelle

Travail en sous-groupe sur l'enrichissement des repas :

- Avec quoi enrichir ?
- Quels apports peut-on espérer ?
- Place des compléments nutritionnels oraux

Activité physique :

- Définition de l'activité physique et de la sédentarité
- Bénéfices de l'activité physique
- Les recommandations pour le public concerné

Point sur l'Activité Physique Adaptée

- Comment détecter la dénutrition par des tests physiques : exercices pratiques
- Point sur les actions qui peuvent être mises en place

Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel

Un test de connaissances et de positionnement sera réalisé au début et à la fin de la formation.

Un questionnaire de satisfaction sera administré à l'issue de la formation

Une évaluation à froid sera envoyée 3 mois après la formation

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 4 semaines avant le début de la formation

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>

Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

De 3 à 15 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **790.00 HT**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr