

# ALIMENTATION ADAPTEE AU HANDICAP

Mise à jour le 12 juillet 2021

## Objectifs

Savoir mieux accompagner les personnes déficientes intellectuelles dans leur alimentation

### Public Visé

Toute personne travaillant dans des structures accueillant des personnes déficientes intellectuelles.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Mieux connaître le handicap et ses spécificités  
Mettre à jour ses connaissances sur l'alimentation  
Avoir des idées, des outils et une méthode pour faire de l'éducation alimentaire auprès de ce public

## Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection  
Support écrit ou informatique  
Exposés participatifs  
Exercices d'application

## Qualification Intervenant(e)(s)

Diététicienne spécialisée dans le handicap

## Parcours pédagogique

- Qu'est-ce que le handicap ?
- L'alimentation de la personne déficiente intellectuelle
- Les problèmes alimentaires spécifiques
- Le comportement alimentaire physiologique
- Les spécificités du comportement alimentaire des personnes déficientes intellectuelles
- Le surpoids et l'obésité
  
- Parler d'alimentation avec ce public
- Peut-on envisager une éducation alimentaire ?
- Travail en groupes sur une action à mener sur l'alimentation - Présentation de quelques outils
- Comment faire passer les messages ? Le FALC (Facile à Lire et A Comprendre)
- Bilan et synthèse de la formation

## Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel

Un test de connaissances et de positionnement sera réalisé au début et à la fin de la formation.

Un questionnaire de satisfaction sera administré à l'issue de la formation

Une évaluation à froid sera envoyée 3 mois après la formation

## Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 4 semaines avant le début de la formation

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



### Durée

**21.00** Heures  
**3** Jours

### Effectif

Groupe de 15 Personnes

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **790.00 HT**  
Intra (Par Jour) : **1 206.00 HT**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)