

ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS EN ALIMENTATION ^{ACA}

Mise à jour le 12 juillet 2021

Objectifs

Etre en capacité d'animer des ateliers collectifs autour de l'alimentation

Public Visé

Animateur(trice)s santé des centres sociaux, des CPAM, des mutuelles, animateur(trice)s et soignant(e)s (AMP, ergothérapeutes...) des structures médico-sociales et sociales

Pré Requis

Avoir un projet autour de l'alimentation
Cette formation est complémentaire à la formation équilibre alimentaire durable : repères et pistes pour agir (Code produit : INDI)

Objectifs pédagogiques

- Mieux connaître l'impact de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé
- Connaître les principes d'éducation alimentaire et la pédagogie des adultes
- Apprendre le rôle des 5 sens dans la dégustation
- Se servir des ateliers cuisine comme outil d'éducation santé

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection
Support écrit ou informatique
Exposés participatifs
Exercices d'application

Qualification Intervenant(e)(s)

Dététicienne spécialisée en éducation alimentaire

Parcours pédagogique

Pourquoi parler d'alimentation ? Les liens alimentation, activité physique et santé

Comment parler d'alimentation ? Les principes de l'éducation chez l'adulte :

Cas particulier des populations vulnérables,
Cas particulier des seniors.
L'éducation sensorielle-éducation au goût pour s'approprier les aliments et guider les choix alimentaires.
La construction du goût
Théorie et exercices pratiques sur les 5 sens

Dégustation dirigée, manger en pleine conscience
Réflexion et inventaire des actions possibles autour du goût
L'atelier cuisine comme support à l'éducation alimentaire :
Comment monter un atelier cuisine : compétences à avoir, locaux, matériel, organisation...
Travail en groupes sur les thématiques éducatives possibles

Mise en commun = catalogue d'actions possibles
Travail individuel et mise en situation : pour cela vous pouvez apporter votre support de présentation format Powerpoint (si vous en avez un) sur une clé USB, et /ou les outils que vous pensez utiliser.

Méthodes et modalités d'évaluation

Formation en présentiel, réalisable en distanciel

Un test de connaissances et de positionnement sera réalisé au début et à la fin de la formation.

Un questionnaire de satisfaction sera administré à l'issue de la formation

Une évaluation à froid sera envoyée 3 mois après la formation

Modalités d'Accessibilité

Formation en présentiel, réalisable en distanciel
Inscription au plus tard 4 semaines avant le début de la formation
Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter
Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet
<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

De 4 à 12 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **790.00 HT**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr